

no  
toxic  
attitude



PROTÉGER

ma fertilité, ma grossesse, ma famille,  
des polluants chimiques

# LA NOTOXIC ATTITUDE

Adopter la NOTOXIC ATTITUDE, c'est accepter de comprendre comment les produits chimiques de notre environnement peuvent impacter notre santé au quotidien et agir pour la préserver.

De nombreuses études scientifiques établissent des liens entre l'exposition à des substances chimiques toxiques et la fréquence de certaines maladies. Il est aussi établi que nous sommes plus vulnérables à certaines périodes de notre vie comme pendant la grossesse, les premières années, la puberté...

Pour adopter la NOTOXIC ATTITUDE, des ateliers ont été développés pour (re)connaître ces substances et limiter les risques d'exposition en choisissant les bons gestes pour protéger notre santé, aux différentes périodes critiques de notre vie.

## Ateliers

### ► ma fertilité notoxic

Quels sont les différents facteurs susceptibles d'agir sur ma fertilité, comment puis-je me protéger avant de concevoir un enfant pour anticiper certaines expositions qui pourraient avoir un impact sur ma fertilité ?

### ► ma grossesse notoxic

Pendant toute la période de développement in utero de mon bébé, comment le protéger au mieux de divers polluants qui peuvent impacter sa santé à court terme et dans sa vie d'adulte ?

### ► ma famille notoxic

Mon bébé, mon petit enfant sont en pleine croissance et leur immaturité les rend particulièrement vulnérables aux polluants de leur environnement. Comment les protéger ? Pourquoi et comment prendre soin quotidiennement et durablement de ma famille ?

Plein de réponses dans ces ateliers NOTOXIC, animés avec convivialité et bienveillance !

## Apprendre à RECONNAÎTRE les polluants chimiques



La réduction de l'exposition à certains produits chimiques est une des mesures phares du troisième Plan National de Santé Environnementale « *les effets de nombreuses substances chimiques sur la santé, aujourd'hui documentés, appellent à l'action afin de prévenir les risques et limiter l'exposition des populations, en particulier des femmes enceintes et des jeunes enfants* ».

La Fédération Internationale des Gynécologues Obstétriciens lance un appel sur l'impact des produits chimiques toxiques sur la santé reproductive : « *l'exposition à des produits chimiques toxiques en période de préconception ou prénatale est une question cruciale pour les hommes et les femmes en âge de procréer, qui peuvent entrer en contact avec ces produits à la maison, sur leur lieu de travail* ». Octobre 2015

## CATHERINE LOUIS

- **Conseillère en santé environnementale** est diplômée de l'IFSEN (Institut de Formation en Santé Environnementale) et animatrice certifiée NESTING pour le WECF (Women in Europe for a Common Future).

### Ateliers d'une durée de 2h (individuel ou groupe)

- à domicile
- auprès des professionnels de santé
- des collectivités
- des entreprises....

### Prestations sur mesure

- ateliers à thème (cosmétiques, produits ménagers...)
- conférences
- débats
- formation

N'hésitez pas à nous contacter pour un devis personnalisé.



+ DE RENSEIGNEMENTS  
Catherine Louis  
Tél. : 07 64 09 07 30  
mail : [notoxicattitude@icloud.com](mailto:notoxicattitude@icloud.com)  
[www.notoxicattitude.com](http://www.notoxicattitude.com)

